



II Concurso de Recetas Saludables

Crecer Juntos + Sanos celebra su II Concurso de Recetas Saludables destinado a los niños con **edades comprendidas entre los 5 y 12 años**.

Este concurso tiene la finalidad de fomentar los buenos hábitos y forma parte del programa-taller impartido durante el curso escolar, Crecer Juntos + Sanos de Fundación Geoalcali. El objetivo primordial del Concurso es lúdico y con afán participativo pasando a un segundo orden el carácter competitivo.

BASES Y DINÁMICA DEL CONCURSO

El II Concurso de Recetas Saludables está pensado para desarrollarse a lo largo del curso escolar, recibiendo las recetas de los participantes a través de:

<http://fundaciongeoalcali.org/concurso-de-recetas/>

Los niños pueden presentarse de manera individual o bien formando un grupo. Se pueden presentar un máximo de 2 recetas por participante.

Una vez recibidas las recetas el Jurado elegirá las cinco recetas que hayan tenido en cuenta:

- La originalidad
- Ingredientes saludables
- La incorporación de mínimo dos ingredientes locales

RECETAS

La receta seleccionada formará parte del grupo de recetas que se difunde en el material escolar del programa Crecer Juntos + Sanos dando a conocer el autor de la misma.

ENTRADAS

La **inscripción será gratuita**. Para ello los niños interesados tendrán que rellenar la ficha de inscripción con sus datos de contacto a fin de organizar el evento.

FASES DEL CONCURSO

1. FINALIZACIÓN DE RECEPCIÓN DE RECETAS:

Se recibirán vía email a través de

<http://fundaciongeoalcali.org/concurso-de-recetas/> hasta el día 25 de Mayo de 2018.

2. COMUNICACIÓN DE FINALISTAS:

Se comunicará el día **28 de Mayo de 2018** a los finalistas su participación para la Gran Final

3. GRAN FINAL Y ACTO DE ENTREGA DE PREMIOS:

Se celebrará el día **2 de Junio** coincidiendo con el Día Internacional del Medio Ambiente en Casa Gurbindo de 10:30 a 13:30.

1. **Bienvenida** - Presentación de los participantes
2. **Ponte a Cocinar** - La receta en vivo en las cocinas de Casa Gurbindo bajo la supervisión de un monitor.
3. **A probar** - Cata de recetas por el Jurado
4. **Entrega de Premios**

MATERIALES

A todos los niños participantes se les proporcionará el menaje necesario para elaborar las recetas, así como alimentos básicos como sal, aceite y vinagre.

Cada participante deberá traer los ingredientes necesarios para la elaboración de la receta (calcular para 2 comensales).

¡LA RECETA GANADORA TIENE PREMIO!

Además la que resulte ganadora **formará parte del kit de recetas** que se entrega en el programa **Crecer Juntos + Sanos**